

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №1»  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Салихова  
«10» сентября 2014г.

***План работы по физическому воспитанию школьников  
«Готов к труду и обороне» на 2014-2015 учебный год.***

№	Мероприятие, виды испытаний	классы	Сроки выполнения	ответственные
1	Организационное мероприятие по внедрению комплекса ГТО	5-11	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Бег 60 м	5-9	сентябрь	Учителя физической культуры
3	Бег 100 м	10-11	сентябрь	Учителя физической культуры
4	Бег 1500 м	5-6	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
5	Бег 2000м	7-11	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
6	Подтягивание (мальчики на высокой перекладине, девочки на низкой перекладине)	5-11	октябрь	Учителя физической культуры
7	Прыжок в длину с места	5-11	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)	5-11	ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	5-11	ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5-11	ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
11	Бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км	5-11	январь-февраль	Учителя физической культуры
12	Стрельба из пневматической винтовки положения сидя или стоя с опорой локтей	5-11	апрель-май	Учитель ОБЖ
13	Метание малого мяча на дальность (вес 150 гр.)	5-9	апрель-май	Учителя физической культуры
14	Метание гранаты	10-11	апрель-май	Учителя физической культуры